



2025年度2月号  
はやしクリニック

## キッズ・ケアルームだより



朝晩は冷え込みますが、日中はぽかぽかとした陽気を感じる日も増えてきました。季節の節目となる節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。鬼はどこにでもいて、子ども達の心の中にも入ってくることも…。

泣き虫おに、おこりんぼうおに、やだやだおに…。全部まとめて追い払っちゃいましょう。

1月のキッズ・ケアルームでは、感冒・急性胃腸炎・溶連菌などで45名のご利用がありました。



### ～子どもの花粉症～（林先生より）

今年ももうすぐスギ花粉症の季節です。症状が出る前の早めの対策が大切です。

予防は内服ではなく、点眼・点鼻で「花粉の入り口をブロック」が効果的です。

内服薬で眠くなるということは脳の働きを抑えているということです。成長期の脳に長期間与えることは決して良いことではありません。

全身副作用の少ない外用薬での予防を行うと、飲み薬はあまり必要がなくなるので辛い日のみ併用しましょう。はやしクリニックにメール登録されている方には外用薬予防の必要な時期になったらメールで連絡しています。

#### ☆点眼薬の使い方☆

乳幼児の場合は、仰向けに寝かせ、お母さんの股で頭を固定し、目をつぶった状態で目頭付近に点眼し、まばたきをさせます。

年長組の場合は、頭を後ろに傾けて座らせ、下まぶたを引っ張りながら上を見させて点眼します。かゆがったら弱めの薬をこまめに点眼することがコツです。

#### ☆点鼻薬の使い方☆

1日1回の点鼻薬は、風呂上がりに、鼻をかんだあとか、夜、寝た後に点鼻することもお試してください。

### ～お迎えサービスについて～

園から急な発熱等でお迎え要請があったけど、『今はお迎えに行けない!! どうしよう…』そんな保護者様に代わって、キッズ・ケアルームの保育士が園までお迎えに行くサービスです。

そのまま「はやしクリニック本院」を受診し、保護者の方がお迎えに来るまでキッズ・ケアルームでお子さんをお預かりします。このサービスを利用するにはキッズ・ケアルーム利用登録と同意書を提出されている方が対象となります。キッズ・ケアルームより3km以内の認可保育園・幼稚園が対象です。

詳しくは、はやしクリニック HP をご覧ください。



〒194-0035

町田市忠生 2-29-20

042-793-372

