



2025 年度9月号
はやしクリニック

キッズ・ケアルームだより



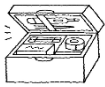
9月に入り、日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきたように感じます。季節の変わり目になり、気温の変化で体調を崩したり、夏の疲れが出やすくなる時季です。たっぷり睡眠を取って元気に過ごしたいですね。

8月のキッズ・ケアルームでは感冒、上気道炎、手足口病など43名の利用がありました。



9月9日は「救急の日」です

救急用品の中身を見直したり、応急処置の方法も学んでおきましょう。



ちょっとした**けが**のケア

元気な子どもは小さなすり傷や切り傷ができやすいもの。化膿させずに治す方法を知っておきましょう

- ① 手当てする大人がまず手を洗う
- ② 傷口を流水で洗う（土や石などを優しく取り除く）
消毒液は傷の回復を遅らせるので使わない
- ③ 傷口を保護する（絆創膏やガーゼなどで傷口を覆います。キズパワーパッドは粘着力が強すぎるので2歳以下は避けましょう）
擦り傷はワセリンを塗るとヒリヒリが和らぎます

！！**頭**を打った時

赤ちゃんや子どもは転んだり落ちたりして頭を打つことがよくあります。その時は何も変化がなくても時間差で症状が出ることもあるので注意深く様子を見てあげましょう。

頭を打ってもすぐに泣いたときは、ほとんど問題はありません。

子どもの頭部打撲3日日誌 東京小児科医会HP



参考にして下さい♪

★保育室からのお願い★

お子様の持ち物すべてに名前を書いて下さい。

（洋服、下着、おむつ、お弁当グッズ、バスタオル・・・）



〒194-0035

町田市忠生 2-29-20

042-793-3722

