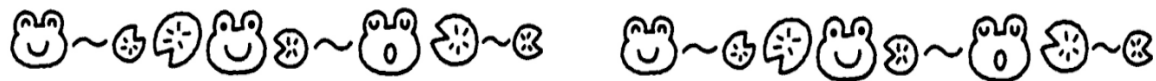




カエルの歌があちこちから聞こえてくる季節になりました。アジサイやカタツムリなど、この季節の自然に触れて楽しんでほしいですね。
5月のキッズ・ケアルームでは、感冒・上気道炎・急性胃腸炎等で57名のご利用がありました。



小さい子の細菌性腸炎にご注意を！！

じめじめした梅雨から夏にかけては、細菌性腸炎が発生しやすい時期です。原因になる細菌が活動しやすい温度と気温がそろっているからです。下痢・嘔吐・腹痛などの症状を起こし、ほとんどは自然に治癒しますが、
症状が重い時は抗菌薬を使用することもあります。

家庭での子どもの細菌性腸炎予防チェックリスト

手洗い	正しい手洗いの習慣	食前、トイレ後、外出後、動物接触後に石鹸と流水で洗う
おむつ・トイレ管理	おむつ交換後の手洗い	大人も必ず手洗い・おむつは密閉処理
食品の加熱と管理	食品の十分な加熱	肉・卵は中心部まで加熱（75℃以上） 調理後すぐに食べる・再加熱 常温処置を避け、食べる前に再加熱
調理器具の衛生	包丁・まな板の使い分け 台所用品の清潔保持	肉用と野菜用で分け、使用後は消毒 スポンジやふきは定期的に消毒・交換
飲料・口に触れるもの	飲み水の安全確認 哺乳瓶やストローの洗浄	浄水器フィルターの定期交換など 使用後はしっかり洗浄・消毒

調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。

持ち物すべてにお名前の記入を

