



2025 年 3 月号

はやしクリニック
キッズ・ケアルームだより

はやしクリニック キッズ・ケアルーム
町田市忠生 2-29-22
TEL 042-793-3722
<http://www.hayashi-clinic.jp>

暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになり、ひなたにいとポカポカしてとても気持ちよく過ごせる季節になりました。子ども達にも春をたくさん見つけてほしいですね。

2月のキッズ・ケアルームでは、感冒・上気道炎・インフルエンザなどで34名のご利用がありました。



～～耳を守るために～～

- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・鼻をかむときは片方ずつ
- ・耳垢は自然に押し出されてくるので、無理に奥まで掃除せず、
耳の入り口付近を気持ちがいい範囲で耳かきを短く持てきれいにしてください
(綿棒は耳垢を押し込むだけなので禁止です)



院長先生より

町田市では新生児期に産科で聴力検査を行っています。(全国的にはこの検査を行っていない自治体もあります)
でも、新生児聴力検査で正常と言われても、絶対に聴力が正常とは言えません。
聞き返しが多い、後ろから声かけしても気づかないなど気になる事があったら小児科に相談してください。

～～耳の症状での受診のタイミング～～

- ・耳をひどく痛がる ・発熱を伴い、耳垂れが出ている ・耳をしきりに触る ・聞こえていないかな？と感じた時

鼻をしっかりとめかめない年齢では、鼻づまりが続いて耳に水がたまる中耳炎はありふれたことです。

中耳炎の治療の基本は鼻の空気を通すこと、こまめに鼻吸いをすることです。

小さいうちは鼻づまりがひどいとセキが出ます。眠れない・鼻づまりやセキが長く続いているときは 小児科で耳・鼻・
気管・肺など全身的なチェックをうけましょう。

1歳半を過ぎると中耳炎で夜中に耳をひどく痛がることもたまにあります。痛みと病気の重さは関係なく、
緊急性はありませんので夜中なら痛み止め(熱さましと同じ)を与えて様子を見て、翌朝受診しましょう。

4歳以上になると中耳炎の時に聞こえ方の異常を訴えるようになります。

☆更新・新規登録の時期になりました☆

- ・更新手続き… 3/31(月) 必着です。はやしクリニック本院宛に郵送してください。

期限を過ぎてしまうと改めて利用登録の手続きが必要となりますので早めの投函をお勧めします。

直接、持参も可能です。

- ・新規登録… 郵送にて受け付けます。直接、持参されたい方はご相談下さい。

- ・問い合わせ… はやしクリニック キッズ・ケアルーム Tel 042-793-3722

