



2024年 3月号

はやしクリニック  
キッズ・ケアルームだより

はやしクリニック キッズ・ケアルーム

町田市忠生2-29-20

TEL 042-793-3722

<http://www.hayashi-clinic.jp>

寒さの中にも、少しずつ春の陽気を感じられるようになりました。

今年度も残りわずか。子ども達は、一つお兄さんお姉さんになる喜びを感じていることでしょう。

来年度、また一つ大きくなった子ども達を笑顔で迎え、病気でも安心して過ごせる場所を提供していきます。

2月のキッズ・ケアルームでは、感冒、急性胃腸炎、インフルエンザなどで49名のご利用がありました。

✿保育室を利用された方からの質問事項や保育室からのアドバイスをQ&Aでまとめてみました

Q 解熱剤（熱さまし）を使用するタイミングは？

A 解熱剤は、熱や痛みによるつらさを軽くするための薬で、病気を治す薬ではありません。

熱さましは体温が目安ではなくクーリングをしても顔が真っ赤で眠れないときに使います。

3歳未満ではほとんど使う必要はないでしょう。

5歳くらいになって熱がつらくて眠れないときはつかってあげましょう。

小さなお子様では夜中に耳を痛がる時などの「痛み止め」として使うことが重要です。

Q 夜中に熱が高くなることが多いが、それはなぜか？

A 子どもは、食後や眠いとき、泣いたり動いたりした後なども体温が上がりやすいです。

夜だけ熱がなくても基本的には問題ありませんが夜だけ上がる状態が何日も続く場合や高熱になる場合は細菌やウィルスによる感染症などの可能性もあるので小児科を受診しましょう。

Q 熱がある時にお風呂に入っても大丈夫か？

A 高熱が出ていたり、悪寒がしたり、ぐったりしているときは入浴を控えましょう。

**38℃前後の発熱があっても、お子さんが元気なら入浴しても大丈夫なことが多いです。**

発熱しているときは汗もよくかきます。朝でも、昼でも、お子さんの元気なときを選んで、サッとシャワーを浴びさせてあげるといいでしょう。

Q 薬を飲むのを嫌がるがどうしたらいいのか？

A 1.少量のお水に混ぜてスプーンやスポイトで少量ずつむせない程度に口の奥に流し込む

2.少量のお水で溶かして団子状にし、指で頬の内側に塗ったあと、水やぬるま湯を飲みお薬を流し込む

3.ゼリーやアイスクリームなどに混ぜてのむ。

\*お子さんにあった飲み方で、飲ませる大人がリラックスして与えるといいでしょう。

Q 熱が高い時の衣類の調整の仕方は？

A 手足が冷たく、体が震えているときは熱が始めているサインなので温めてあげましょう。

手足が熱く、顔が赤くなったときは薄着にして熱を逃がしやすくしましょう。※はやしクリニックHPの発熱への対応

ヒントのサイトです

参考にしてください

★2024年度の更新の時期になりました。3/29(金)必着です。

