



2024年 2月号

はやしクリニック  
キッズ・ケアルーム だより

はやしクリニック キッズ・ケアルーム  
町田市忠生2-29-20  
TEL 042-793-3722  
<http://www.hayashi-clinic.jp>

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きそうですね。寒さに負けず、元気いっぱい体を動かしてほしいですね。早く、春が訪れてくれると嬉しいですね。

1月のキッズ・ケアルームでは、感冒、上気道炎、胃腸炎などで 31名のご利用がありました。

## ～子どもの花粉症～（林先生より）

スギ花粉が飛び季節に入りました。予防は内服ではなく、点鼻・点眼で「花粉の入り口をブロック」が効果的です。内服薬で眠くなるということは脳の働きを抑えているということですので、成長期の脳に長期間与えることは決して良いことではありません。飲み薬は症状が辛い日に併用しましょう。

### ＊＊点眼薬の使い方＊＊

かゆがったら弱めの薬をこまめに点眼することがコツです。

乳幼児の場合は、仰向けに寝かせ、お母さんの股で頭を固定し、目をつぶった状態で目頭付近に点眼し、まばたきをさせます。

年長組の場合は、頭を後ろに傾けて座らせ、下まぶたをひっぱりながら上を見させて点眼します。

### ＊＊点鼻薬の使い方＊＊

1日1回の点鼻薬は、風呂上がりに鼻をかんだあとが鼻の中がきれいになってベスト。

朝でも大丈夫。小さくて嫌がる時は、夜、寝た後に点鼻することもお試しください。

## ～～更新の時期になりました～～

★更新手続き…2023年12月末日までに登録をされた方が対象です。

3/29(金)必着です。はやしクリニック本院宛に郵送してください。

〒194-0035

町田市忠生2-28-7 はやしクリニック本院

キッズ・ケアルーム 宛

期限を過ぎてしまうと改めて利用登録の手続きが必要となりますので早めの投函をお勧めします。直接、持参も可能です。

★新規登録… 郵送にて受付けます。直接、持参されたい方はご相談下さい。

★問い合わせ…はやしクリニック キッズ・ケアルーム Tel 042-793-3722