

2023年 2月号
はやしクリニック
キッズ・ケアルームだより

はやしクリニック キッズ・ケアルーム
町田市忠生 2-29-20
042-793-3722
<http://www.hayashi-clinic.jp>

梅のつぼみが膨らみ始め、春への準備を始めているようです。
今年は全国的に厳しい寒波で例年よりも寒さが厳しく、この寒さはまだしばらく続きそうですね。
子ども達には、寒さに負けず冬の遊びや楽しみを感じながら元気に過ごしてほしいですね。
1月のキッズ・ケアルームでは、インフルエンザ A、上気道炎、急性胃腸炎などで17名の利用がありました。

～子どもの花粉症～（林先生より）

スギ花粉が飛ぶ季節に入りました。予防は内服ではなく、点鼻・点眼で「花粉の入り口をブロック」が効果的です。内服薬で眠くなるということは脳の働きを抑えているということですので、成長期の脳に長期間与えることは決して良いことではありません。
飲み薬は辛い日に併用しましょう。



＊＊点眼薬の使い方＊＊

乳幼児の場合は、仰向けに寝かせ、お母さんの股で頭を固定し、目をつぶった状態で目頭付近に点眼し、まばたきをさせます。

年長組の場合は、頭を後ろに傾けて座らせ、下まぶたをひっぱりながら上を見させて点眼します。
かゆがったら弱めの薬をこまめに点眼することがコツです。

＊＊点鼻薬の使い方＊＊

1日1回の点鼻薬は、風呂上がりに鼻をかんだあとか、夜、寝た後に点鼻することもお試しください。

～～寒い冬の時期ならではの遊びを楽しみましょう～～

冬にできる氷遊びは、子どもが氷の冷たさや形について、興味がわく遊びのひとつです。
冷凍庫の氷は見たことがあっても、実際に手で触ったり、氷ができる理由を遊びを通して学ぶことができる絶好の機会です。
木の実や葉っぱ、毛糸など様々な物と水をカップに入れて、世界に一つしかない氷を作って楽しんでみてはいかがでしょうか？

～～更新・新規登録の時期になりました～～

- ★更新手続き… 3/31(金)必着です。はやしクリニック本院宛に郵送してください。
期限を過ぎてしまうと改めて利用登録の手続きが必要となりますので
早めの投函をお勧めします。直接、持参も可能です。
- ★新規登録… 郵送にて受付けます。直接、持参されたい方はご相談下さい。
- ★問い合わせ… はやしクリニック キッズ・ケアルーム Tel 042-793-3722