



2022年 2月号  
はやしクリニック  
キッズ・ケアルームだより



はやしクリニック  
キッズ・ケアルーム  
町田市忠生 2-29-20  
Tel 042-793-3722  
<http://www.hayashi-clinic.jp>

暦の上では春ですが、寒さが一段と増す時期となりました。  
真冬の寒さに負けず、冬の遊びを見つけながら元気いっぱいにご過ごしてほしいですね。

#### 1月の利用状況

予約数	6名	キャンセル数	1名
利用人数	5名	(町田市 5名 八王子市 0名 相模原市 0名)	



## 今月は子どもの花粉症のお話です

症状が出る前の早めの対策が大事です。

予防は内服ではなく、**点鼻・点眼で「花粉の入り口をブロック」**が効果的です。

内服薬で眠くなるということは脳の働きを抑えているということですので、成長期の脳に長期間与えることは決して良いことではありません。

飲み薬は内服後すぐに効果が出るので辛い日に併用しましょう。

外用薬で早めに予防は大人も同じです。

#### \*\*点眼薬の使い方\*\*

乳幼児の場合は、仰向けに寝かせ、お母さんの股で頭を固定し、目をつぶった状態で目頭付近に点眼し、まばたきをさせます。

年長組の場合は、頭を後ろに傾けて座らせ、下まぶたをひっぱりながら上を見させて点眼します。

かゆがったら弱めの薬をこまめに点眼することがコツです。

#### \*\*点鼻薬の使い方\*\*

1日1回の点鼻薬は、風呂上がりに鼻をかんだあとか、夜寝た後に点鼻することもお試しください。

#### \*更新手続きについて

2月中旬頃に町田市から更新手続きの書類が郵送されます。次年度も更新される方は、期限内にはやしクリニック本院宛に郵送してください。

期限を過ぎてしまうと再度登録が必要になりますので、早めの投函をお願いいたします。