

# スギ花粉症の舌下免疫療法

こんな方にオススメです 



毎年、スギ花粉症に悩んでいる5歳以上の方

花粉症の薬で眠気や喉の渇きなど副作用が辛いと感じている方

治療期間が3～5年かかっても、根本的にスギ花粉症を治したい

花粉症やアレルギー性鼻炎の薬を使用しているが症状が軽くない方



## 治療の流れ

### ①医師の診察を受けます。

スギ花粉による症状がどの程度なのか、今までどのような治療をしてきたのかを確認します。スギ花粉が飛散する前に点鼻・点眼を開始することで症状が軽減されることもあるので、点鼻・点眼を十分に行っていなかった場合、通常の特効薬治療を優先することがあります。また、既往歴や持病等の確認を行い、舌下免疫療法を行える状態であるかを確認します。重症の喘息がある方や妊娠中の方は治療を受けることが出来ません。



### ②必要時、採血を行います。

2年以内に採血を行っていた場合は、スギ花粉であることが確認できる結果をお持ちください。

### ③別日に来院して頂き、初回投与を行います。

処方箋をお出ししますので、薬局で薬を受け取り院内にお戻りください。内服方法の確認や重度のアレルギーが出現しないかを確認いたします。内服後は30分院内で待機していただくようお願いします。



### ④1週間後に来院していただき副作用等を確認したうえで、処方を行います。

その後は月に1回の定期的な受診が必要となります。

## 費用

舌下免疫療法は保険診療で行うことができます。

- 3割負担の方は月に1回の受診でクリニックと調剤薬局を合わせて約2300～2800円/月程度です。シダキュアのみでの処方であれば年間3万円前後となります。
- 花粉症の他の薬を併用する場合は別途費用がかかります。
- 医療券をお持ちのお子様は通常通りで、ほとんど窓口負担はありません。

